

**Program XXIII. Šimurdovy dny diabetiků Luhačovice 2022**

**čtvrtek 17.11.**

- 13:30-16:30 registrace účastníků setkání ve foyer Společenského domu od čtvrtku do soboty prezentace firem  
Zapůjčení holí pro Nordic walking (Severskou chůzi) video instruktáž.
- 13:30-15:15 registrace pro společný pochod k připomenutí Světového dne diabetu 2022 (pro on-line registrované vyzvednutí marketingových předmětů s logem světového dne)
- 15:30-16:00 Společný pochod k připomenutí Světového dne diabetu 2022 (trasa kolem luhačovických pramenů)
- 16.30 – 18:00 Zahájení Mgr. Vlastimil Milata DIAKTIV Czech Republic  
Úvodní přednáška  
MUDr., Mgr. Sylvie Špitálníková Ph.D. jak hormony ovlivňují diabetes  
Doc. PhDr. Alena Slezáčková Ph.D. a MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D. O významu pozitivní psychologie při zvládání chronického onemocnění
- 18:00 – 18:45 Prezentace partnerů v pořadí Zlatý partner, stříbrní partneři, bronzoví partneři
- 18:45 večere ve Společenském domě
- 20:00 - 20:30 Pokračování prezentací partnerů a organizační informace

**pátek 18.11.**

- 7:30 - 8:30 snídaně (jídelna Společenský dům a Hotel Vltava pro ubytované z hotelu Bystrica)
- 8:30 - 9:30 I. edukační blok  
Koncertní sál: workshop „Praktické metody pozitivní psychologie pro podporu duševní pohody“ (doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.)

**DIAKTIV CZECH REPUBLIC z.s.**

- Workshop Mindfulness techniky pro podporu emočního zdraví (MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.)  
Workshop Jak jídlo ovlivňuje naši náladu (Jaroslava Kreuzbergová, DiS.)
- 9:30 - 10:00 přestávka
- 10:00 - 11:00 II. edukační blok  
Koncertní sál: workshop „Praktické metody pozitivní psychologie pro podporu duševní pohody“ (doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.)  
Workshop Mindfulness techniky pro podporu emočního zdraví (MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.)  
Workshop Jak jídlo ovlivňuje naši náladu (Jaroslava Kreuzbergová, DiS.)
- 11:00 – 11:30 přestávka
- 11:30 - 12:30 III. edukační blok  
Koncertní sál: workshop „Praktické metody pozitivní psychologie pro podporu duševní pohody“ (doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.)  
Workshop Mindfulness techniky pro podporu emočního zdraví (MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.)  
Workshop Jak jídlo ovlivňuje naši náladu (Jaroslava Kreuzbergová, DiS.)
- 12:30 Oběd
- 13:45 Společné fotografování všech účastníků Lázeňské náměstí
- 14:30-17:00 sportovní blok: turnaj v pétanque na Lázeňském náměstí
- 17:30-18:30 workshopy:  
Sál: Tipy, triky pro optimální využití inzulínové pumpy Minimed 780G podporovaný partnerem Medtronic Czechia s.r.o.  
Salonek 3: Optimální využití systému FreeStyle LIBRE podporováno partnerem Abbott Laboratories, s.r.o.  
Salonek 1: Vaření dotekem prstu Jana Bacílková a její team
- 18:30 večere

**sobota 19.11.**

- 7:30 - 8:25 Snídaně  
8:30 - 10:00 III. edukační blok:  
koncertní sál: Aktivní léčba diabetu 1. typu  
(Prof. MUDr. Rudolf Chlup, CSc.)  
Salonek 2: Skupinová edukace co byste měli očekávat od  
edukační sestry (Bc. Lenka Vojáčková)  
Bylinky nejen pro život s diabetem  
(MUDr. Mgr. Sylvie Špitálníková Ph.D.)  
10:00 - 10:45 Přestávka  
10:45 - 12:15 IV. edukační blok:  
Koncertní sál: Informace ze světa léčby diabetu a  
technologií (Bc. Lukáš Trčka)  
Současné a připravované projekty pro pacienty s DM  
(Ing. Mgr. Edita Šimáčková APD ČR)  
Panelová diskuse na téma: současné nejen farmakologické  
možnosti léčby DM1T (za účasti lektorů a pacientů)  
8:30 - 11:15 Individuální konzultace s diabetologem a diab. sestrou.  
12:15 - 13:15 Oběd  
14:00 - 17:00 Turnaj v bowlingu  
Nordic Walking vycházka s Čendou kolem Luhačovických  
pramenů  
17:00 - 18:30 workshop: salonek 1:  
Vaření dotekem prstu Jana Bacílková a její team  
18:30 - 19:30 večere  
20:00 - 21:00 Závěrečný blok (vyhlášení výsledků sportovních soutěží a  
slavnostní ukončení kongresu) Společenský dům

**Neděle 20.11.**

- 8:00 - 9:00 snídaně  
9:00 - 10:00 odevzdání klíčů dle dispozic ubytovatele, odjezd

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

## DIAKTIV CZECH REPUBLIC z.s.

Odborný program je podporován partnery:

- Zlatý partner: **MEDTRONIC CZECHIA s.r.o.**  
Stříbrní partneři: **Abbott Laboratories, s.r.o.**  
**Eli Lilly ČR s.r.o.**  
**Promedica Praha Group a.s.**  
**Sanofi – aventis, s.r.o.**  
Bronzoví partneři: **Novo Nordisk s.r.o.**  
**Lázně Luhačovice a.s.**  
Partneři **Aries, a.s.**  
**BIS BIS s.r.o.**  
Mediální partner: **časopis DIAstyl a DiaKar Magazín**

