

## VÝROČNÍ ZPRÁVA DIAKTIV CZECH REPUBLIC, z. s. rok 2017

**Poslání spolku:** Všeestranně podporovat a rozvíjet aktivity pro osoby s diabetem zejména prvního typu, které přispívají k lepšímu zvládnutí tohoto onemocnění. Působí na všech úrovních společnosti, v národním i mezinárodním měřítku. DIAKTIV sdružuje lidi různých profesí a zaměření, které spojuje myšlenka dobrovolného přispění k péči o osoby s diabetem. Rozvíjí mezinárodní kontakty s cílem urychlení aplikací poznatků o léčbě diabetu a prevenci vzniku komplikací diabetu.

DIAKTIV je spolek aktivních diabetiků a edukátorů. Sdružuje osoby s diabetem, rodinné příslušníky a dalšími příznivce, kterým je zaměření a činnost organizace blízká. DIAKTIV odmítá všechny formy sociální, národnostní, náboženské, politické, rasové nebo jakékoli jiné diskriminace a chce umožňovat lidem lépe se vyrovnat s problémy, který diabetes do života přináší.

**Cíle spolku:** Pomoc lidem s diabetem nalézat vlastní efektivní řešení problémů, které diabetes mellitus (dále DM) způsobuje, na základě poznávání dané problematiky, nových léčebných a preventivních postupů. Informovat vhodnou formou všechny členy, další zájemce a širokou veřejnost o novinkách a zkušenostech, které by mohly mít příznivý vliv na život s diabetem

**Vznik spolku:** DIAKTIV byl jako občanské sdružení registrován 9. 11. 2004 především pro realizaci projektů určených osobám s DM typu 1 a LADA. Výskyt DM typu1 je jen cca 8-10% z celkového počtu diagnostikovaných a léčených osob s DM. Současná největší organizace Svaz diabetiků ČR (dále SD ČR), sdružující dospělé osoby s diabetem, realizuje projekty především pro své členy což, jsou osoby s DM typu2 a porušenou glukózovou tolerancí. DIAKTIV naplňuje potřebu osob s DM typu1 především realizací pobytových edukačních a motivačních aktivit. DIAKTIV se angažuje v oblasti advokacie a poradenství pro všechny osoby s DM.

**Činnost v roce 2017.** V souladu se svým plánem činností realizoval DIAKTIV několik pravidelných tradičních projektů, turnaj v bowlingu, edukačně rekondiční pobyt pro členy, Mezinárodní setkání věčně mladých diabetiků, přednášková činnost a nově zařadil do portfolia aktivit pilotní projekt zaměřený na skupinovou edukaci osob s DM typu2. Realizace probíhala převážně během rekondičních pobytů. Edukace byly uskutečněny na základě požadavků Pobočných spolků Svazu diabetiků ČR, které rekondiční pobyty pořádají. Diaktiv pokračoval v účasti na projektu Akademie patientských organizací a zapojil do vzdělávání některé členy.

### **Sportovní a relaxační aktivity:**

V tradičním termínu 27. ledna 2017 se uskutečnil XI.ročník Memoriál Ivany Pětvalské, v bowlingu, kterého se zúčastnilo více jak 30 členů a příznivců DIAKTIVu.

24. dubna 2017 se volejbalové družstvo DIAKTIVu zúčastnilo volejbalového turnaje pořádaného slovenským DIADOR klubem Bratislava. Turnaje družstev diabetiků a farmaceutických společností se zúčastnilo 5 družstev a DIAKTIV se umístil při své třetí účasti na 2. místě. Obhájili jsme tříbrné umístění z předchozího ročníku. Diaktiv reprezentovali Nina Májová, Eva Voitová, Lukáš Klus, Čenda Mědílek, Vlastimil Milata a host Oto Tomčík.

### **Edukace:**

Pro skupiny osob s DM typu2, byly na vyžádání pobočných spolků Svazu diabetiků realizovány návštěvy na rekondičních pobytech, kde se uskutečnil ucelený cyklus edukačních

workshopů 5-7 během 3 až 4 dnů. Edukační workshopy realizovali edukátoři DIAKTIVu a přizvaní lektori, na téma základní dovednosti diabetika při zvládnání léčby, selfmonitoring, cíle léčby, motivace, základy znalostí tvorby dietního plánu, péče o nohy, rizika a prevence pozdních komplikací především kardiovaskulárních.

Workshopy byly zahájeny v dubnu v Luhačovicích pro SD ČR, pobočný spolek Ústí nad Orlicí. V květnu pro organizaci z Karviné v Karlově. Na přelomu června a července pro SD ČR z Blanska v Sezimově Ústí a v září pro SD ČR Postoloprty v Lázních Libverda za pomoci Edity Šimáčkové z DiaKar z.ú. v Karlových Varech. Pokračování jednodenní edukací pro Dia klubu Frýdlant nad Ostravicí v Rožnově pod Radhoštěm

25. září 2017 byla na Staroměstském náměstí zahájena kampaň „Žijeme na hraně“, ve které DIAKTIV, DIAKAR a DIAstyl, za přispění farmaceutické firmy Sanofi, svými aktivitami zvyšují povědomí o rizicích špatně léčené cukrovky. Díky kampani jsme měli několik mediálních vstupů, na internetové televizi Stream.cz, v ČT ve studiu 6, v ČR, rozhovor v ČR Regina se Štěpánkou Dufkovou a krátké vstupy do zpráv ČT a televize Prima přímo z akce. V rámci kampaně proběhla na Staroměstském náměstí tisková konference za přítomnosti předsedkyně České diabetologické společnosti Prof. Terezie Pelikánové. Návštěvníci z řad veřejnosti měli možnost navštívit stan, kde jim byly podávány informace ohledně aktivit pacientských organizací, které ve prospěch osob s DM na území ČR pracují. Prezentaci měl kromě našeho spolku i časopis DIAstyl a DIAKAR z.ú. Během akce provedlo přechod na slackline přes Staroměstské náměstí několik slacklinerů, kteří svými dovednostmi v balancování symbolizovali složité každodenní balancování diabetiků, kteří musí sladit inzulinoterapii, příjem živin a pohyb. Z akce byl zhotoven záznam, který je prezentován na webové stránce [www.zijemenahrane.cz](http://www.zijemenahrane.cz)

**Mezinárodní setkání věčně mladých diabetiků** je vrcholnou akcí spolku.

Edukační workshopy byly zabezpečeny externími lektory z řad odborníků v daných oblastech. Workshopy a přednášky na téma:

- Novinka v inzulinoterapii,
- Léčba ketoacidózy
- „Práce s daty a pokročilými funkcemi inzulinové pumpy“
- Témata u konverzační mapy „Správné stravování“ a „Komplikace DM“
- Jak se zbavit závislosti na cukru
- Prezentace novinek v technologiích pro léčbu DM

Účastníci měli možnost nezávislé konzultace s přítomným zkušeným diabetologem a všemi přítomnými lektory. Tento ojedinělý edukační projekt pro více než dvě stě osob s DM typu 1 typu, které DIAKTIV částečně financuje z podpory spolupracujících společností. Mezi nimi jsou přední společnosti farmaceutického průmyslu, technologické společnosti vyrábějící aplikační a monitorovací technologie, ale i výrobci pomůcek a potravin pro zdravou výživu z tuzemska. Celková účast setkání byla 215 osob.

Ve dnech 5. - 8. května 2017 proběhl edukační víkend DIAKTIVu v Prostějově Na programu byla diskuse o novinkách v terapii a především workshop s nutriční terapeutkou na téma optimální strava při DM praktické rady a recepty Zuzany Švédové. Odlehčením byl výlet do Čech pod Kosířem a návštěva místního zámku, parku a múzea kočárů.

**Generální shromáždění** členů DIAKTIVu (6. 5. 2017 od 18 do 22 hodin) se konalo v souladu s platnými stanovami v restauraci pivovaru u Krále Ječmínka. Do vedení spolku (výkonné rady spolku) byl zvolen jako prezident Mgr. Vlastimil Milata 1. viceprezident

Mgr. Monika Kadeřábková a viceprezidenti Bc. Michaela Glucová DiS, Ing. Dana Kristenová, Mgr. Kamila Mikesková, Ing. Pavlína Mirschová a Mgr. Pavla Rychtarčíková.

### **Obhajoba práv pacientů:**

DIAKTIV vystupuje jako obhájce oprávněných zájmů osob s diabetem ve vztahu pacient vs. poskytovatelé a plátcí zdravotní péče. V rámci hodnoceného období se s žádostí o radu a aktivní podporu obrátilo na DIAKTIV několik osob. DIAKTIV se aktivně podílí na diskusích kolem úhradových vyhlášek, nastavování cen léčiv, sleduje dění v oblasti úhrad a tvorbě legislativy, intenzivně spolupracuje s Českou diabetologickou společností. DIAKTIV má účast na vzdělávacím projektu Akademie patientských organizací (APO), která realizuje semináře pro dobrovolníky i profesionální pracovníky neziskového sektoru. Předseda je člen rady APO. Předseda se pravidelně účastní setkávání zástupců patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR a v rámci užší skupiny zástupců patientských organizací se podílí na tvorbě podmínek pro podporu a financování činností patientských organizací ze státních zdrojů a projektů EU.

DIAKTIV se v rámci APO zúčastnil návštěvy zástupců patientských organizací, na pozvání europoslankyně Ing. Bc. Kateřiny Konečné v evropském parlamentu v Bruselu. Zde proběhlo několik seminářů na témata zapojení patientských organizací do struktury tvorby legislativy, řešení problematiky na mezinárodní úrovni a EU, výměna zkušeností se zahraničními organizacemi.



DIAKTIV byl vzhledem ke svým aktivitám nominován, za osoby s diabetem, do nově vznikající Patientské rady ministra zdravotnictví, která jako stálý poradní orgán zprostředkovává podněty pacientů a jejich pohled na navrhovaná řešení. Jedná se o zapojení pacientů do přípravných legisl. procesů v rámci Ministerstva zdravotnictví ČR. Na pozici Předsedy rady byl dne 12.12.2017 jmenován ministrem zdravotnictví Mgr. Vlastimil Milata, Prezident spolku.



DIAKTIV a DIAKAR se ve spolupráci s DIAstylem se zúčastnily v rámci kampaně „Žijeme na hraně“ druhého ročníku APO ceny 2017, projektu kategorie 2 – Nejlepší inovativní projektový záměr. Projekt byl nazván „Edukačně motivační program pro mladé dospělé s diabetem typu 1 (EMP MD DM1)“. Projekt byl vyhlášen nejlepším a podrobnosti o něm si můžete přečíst na <https://www.pacientskaakademie.cz/cs/aktuality/zname-viteze-apo-ceny-2017/>. Tento projekt bude uskutečněn v květnu 2018.

**Publikační činnost:** Edukátoři DIAKTIVu se aktivně podílejí na publikační spolupráci v časopise DiaStyl, který vydává Masanta.com se spolkem DIASTYL z.s. Spolek informuje o akcích a novinkách své mimořádně členy a širokou pacientskou veřejnost prostřednictvím webových stránek [www.diaktiv.cz](http://www.diaktiv.cz)

**Sponzoring a podpora projektů:** Žádný z uskutečněných projektů, které jsou v rámci ČR, ale i v mezinárodním měřítku jedinečné, by se nepodařilo realizovat bez finanční podpory partnerů. Nejvýznamnějšími společnostmi, díky kterým se daří realizovat především Mezinárodní setkání diabetiků, jsou společnosti:

Medtronic Czechia s.r.o., Roche s.r.o. Diagnostics Division, Sanofi-aventis s.r.o., EliLilly ČR sro., Novo Nordisk s.r.o., Promedika Praha s.r.o., Aries s.r.o. a Lázně Luhačovice a.s. Abbott laboratories sro.

29. 3. 2018

Mgr. Vlastimil Milata  
Mgr. Monika Kadeřábková



